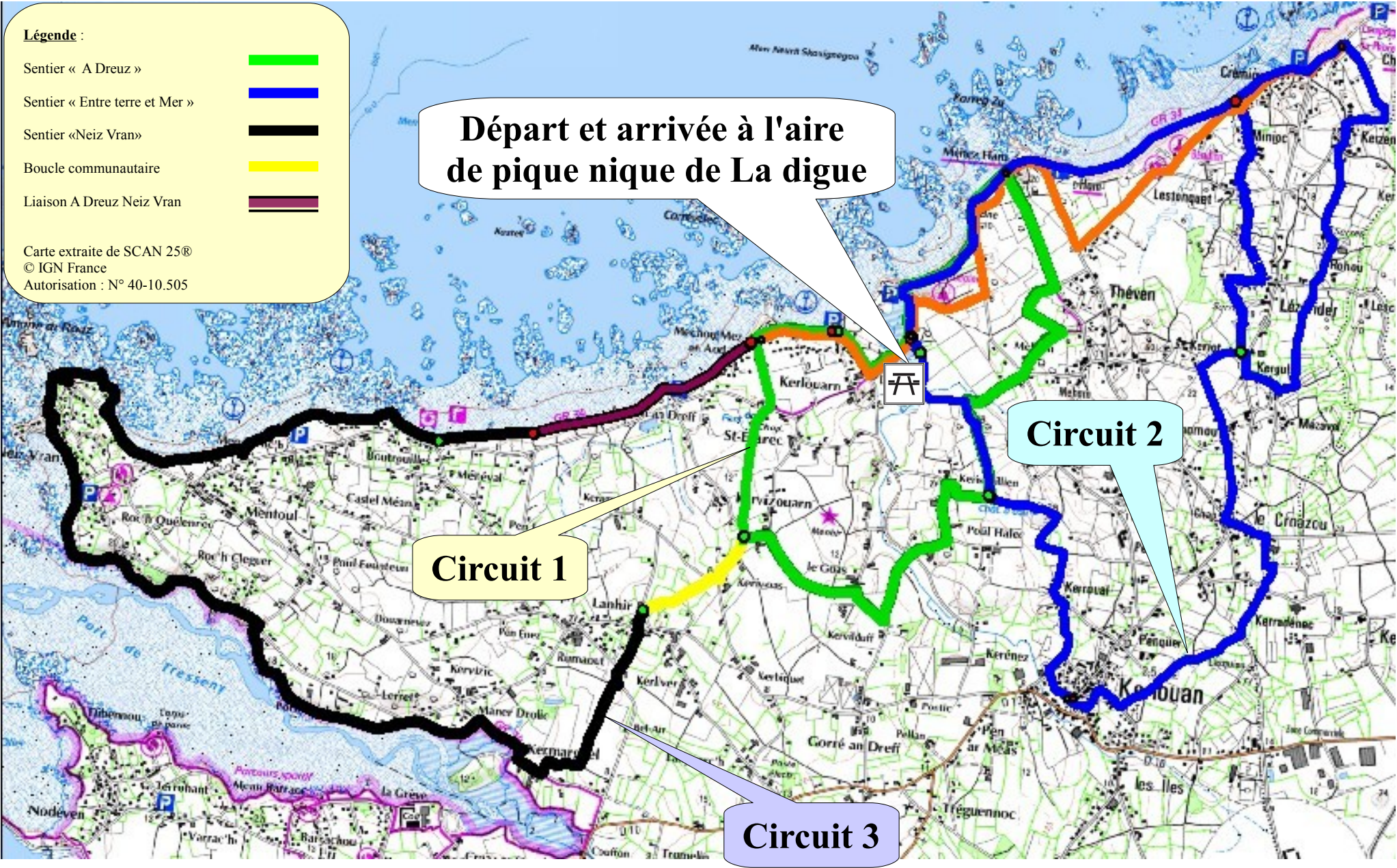




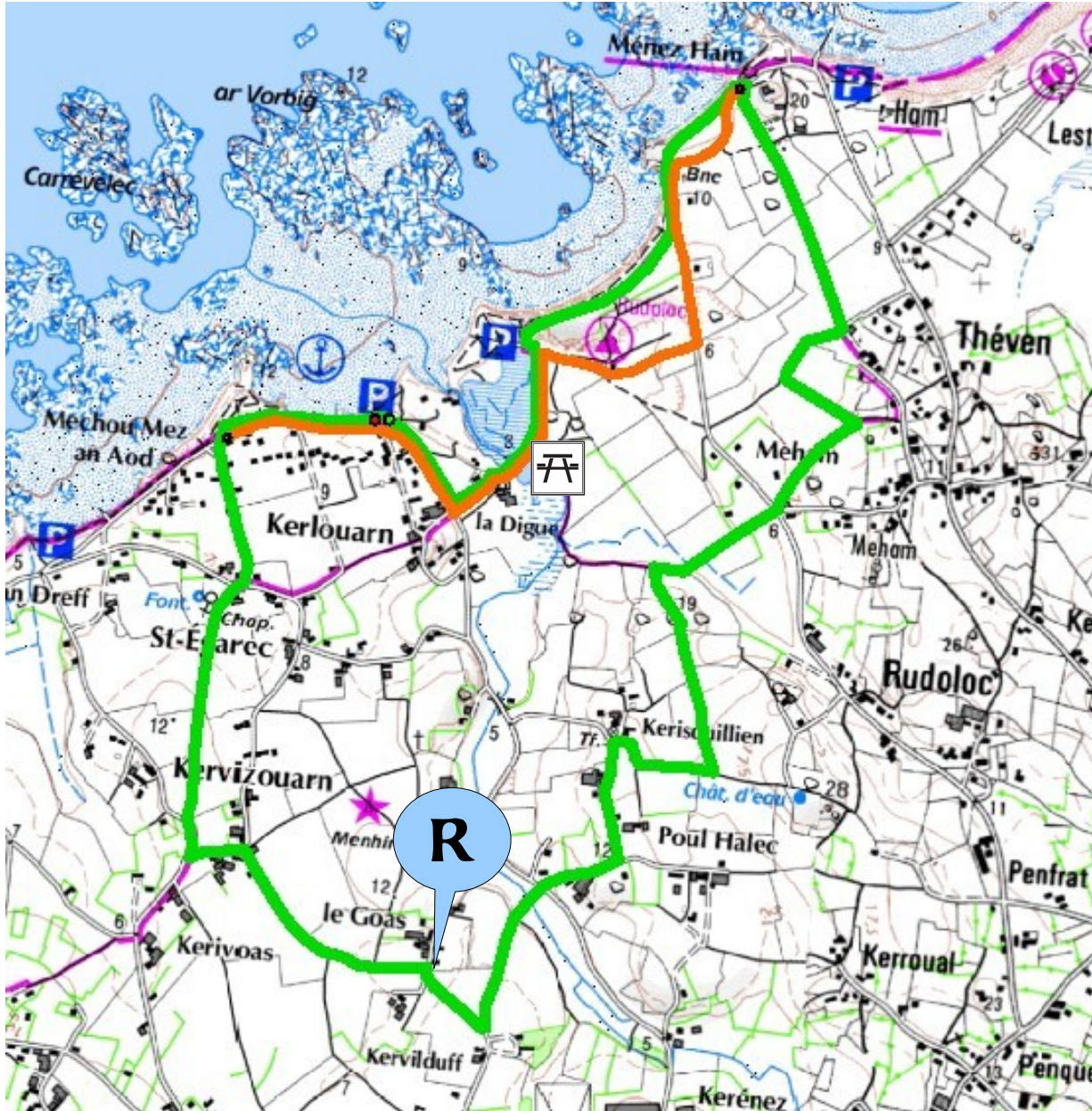
4ème matinée des randonnées de fin d'été

Dimanche 08 septembre 2013



4ème matinée des randonnées de fin d'été

Circuit n° 1 « A Dreuz » 7 km, niveau facile



Circuit N° 1 : « A Dreuz »

Départ de l'aire de pique nique de la Digue.

Distance : 7 km

Niveau facile

Parcours dans le sens horaire

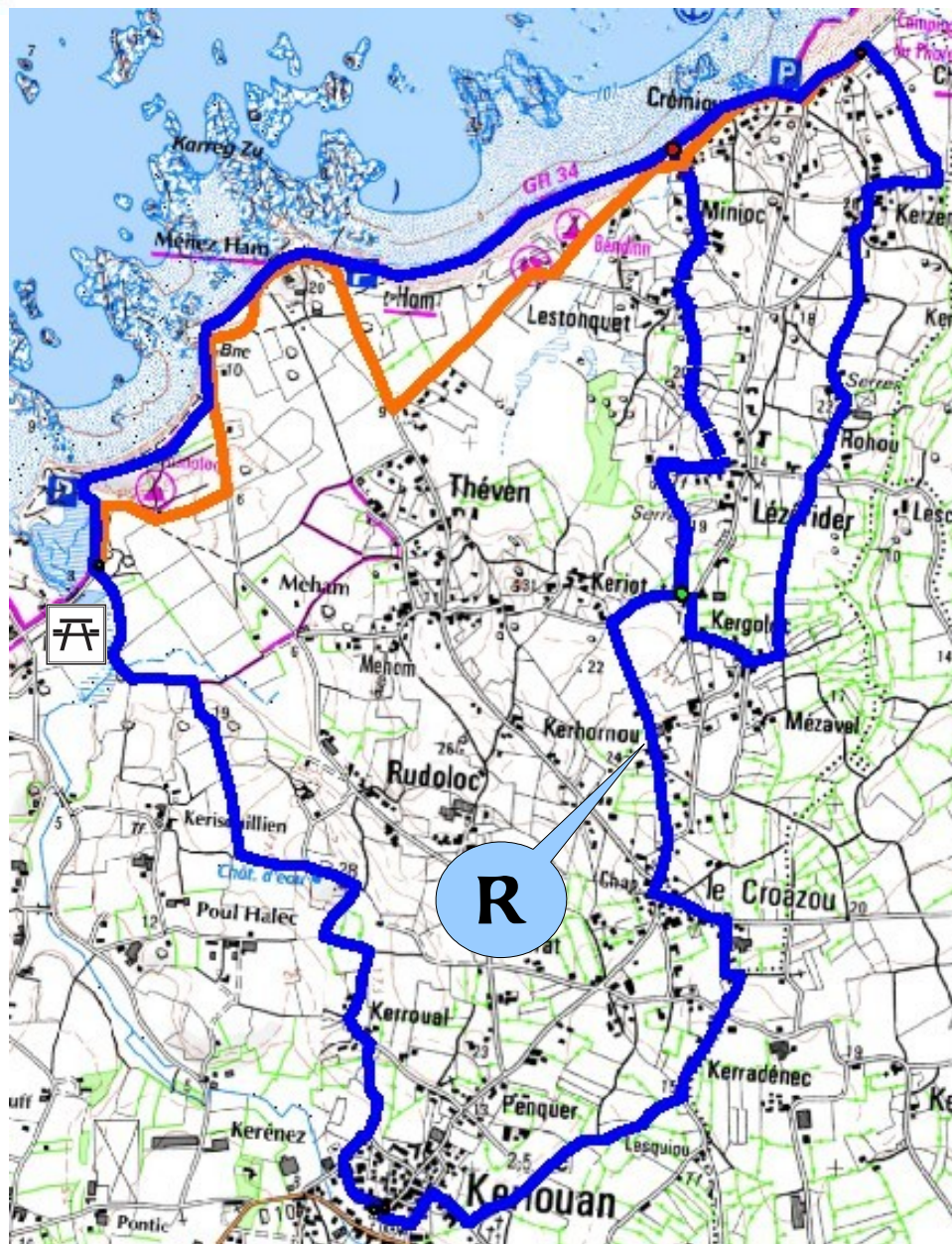
Couleur du balisage : vert

Remonter vers la dune et prendre la côte sur votre droite par le parking de Rudoloc .

Un point de ravitaillement vous attend au Goas à mi-parcours.

4ème matinée des randonnées de fin d'été

Circuit n° 2 « Entre Terre & Mer » 10 km, niveau facile



Circuit N° 2 : « Entre Terre & Mer »

Départ de l'aire de pique nique de la Digue.

Distance : 10 km

Niveau facile

Parcours dans le sens horaire

Couleur du balisage : bleu

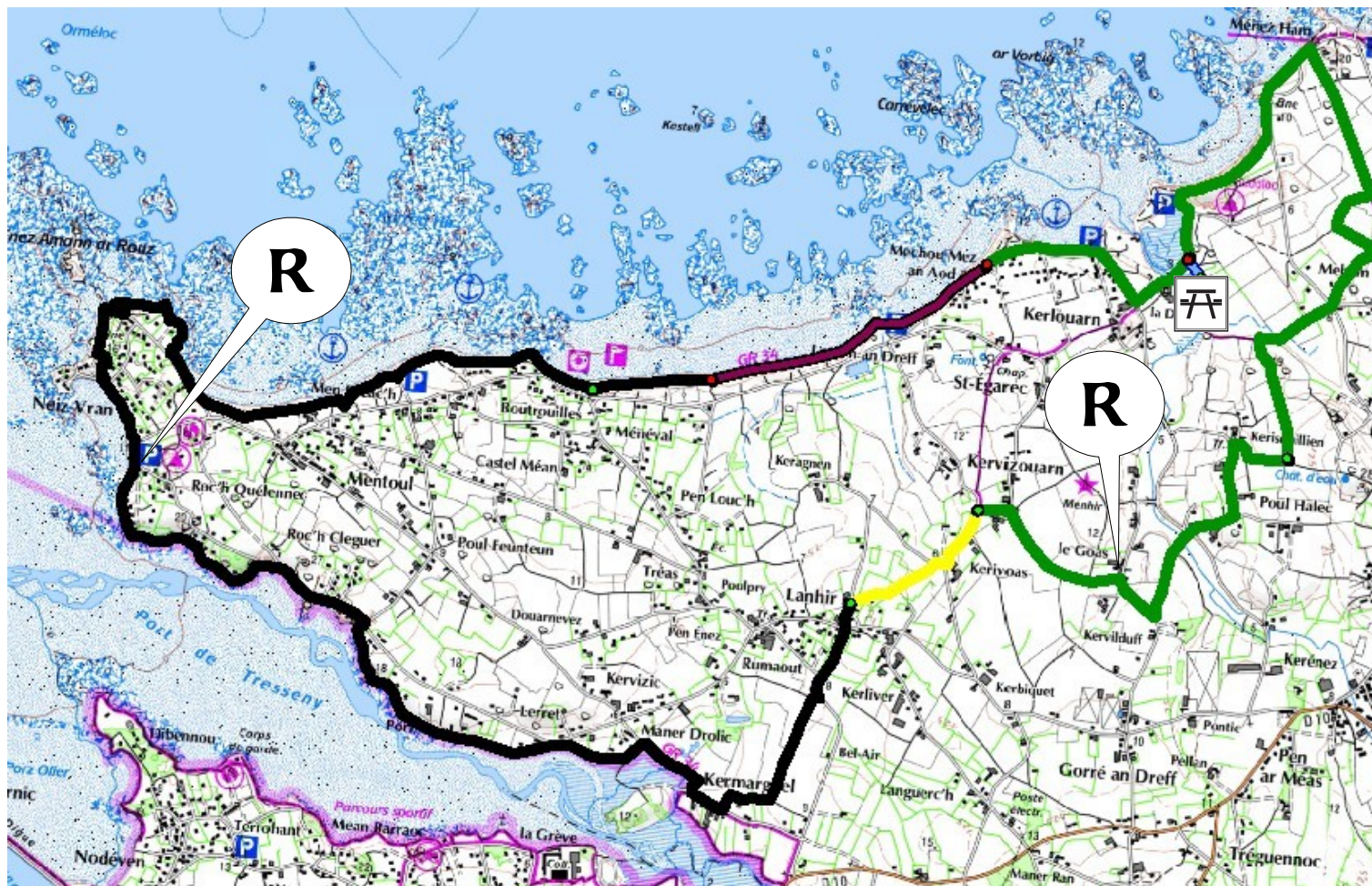
Remonter vers la dune et prendre la côte sur votre droite par le parking de Rudoloc .

Vous avez la possibilité de prendre le raccourci à Minioc vers Kériot

Un point de ravitaillement vous attend à Kerhornou à mi-parcours.

4ème matinée des randonnées de fin d'été

Circuit n° 3 * 16 km, niveau facile



Circuit N° 3 : combinaison du sentier « A Dreuz » et celui de Neiz Vran

Départ de l'aire de pique nique de la Digue.

Distance : 16 km

Niveau facile

Parcours dans le sens horaire

Remonter vers la dune et prendre la côte sur votre droite par le parking de Rudoloc .

Suivre le balisage vert d' A Dreuz jusqu'à Kervizouarn, 800m après le ravitaillement du Goas, prendre à gauche le balisage jaune de la boucle communautaire jusqu'à Lanhir.

A Lanhir prendre à gauche vers le petit Paris et suivre le balisage Noir du sentier de Neiz Vran. Un ravitaillement vous attend sur le parking en face d'Enez Amann ar Rouz (l'Île aux vaches). Suivre la côte jusqu'à l'arrivée à l'aire de pique nique de la Digue